



**Una combinación variada de cereales, cereales integrales y fructooligosacáridos (FOS) hidrolizados enzimáticamente para facilitar la digestión del bebé, y sin proteínas de leche, sin lactosa, sin huevo, sin soja.**

## INDICACIONES

- Papillas de cereales de continuación desde los 5-6 meses, siempre según indicación del pediatra.
- Para los casos en los que se necesite eliminar de la dieta las proteínas de leche, la lactosa, el huevo y la soja.

## CARACTERÍSTICAS

- Alto contenido en cereales (86 %).
- Ricos en fibra pues aportan cereales integrales y fructooligosacáridos (FOS).
- Contiene 7 variedades de cereales.
- Excelente disolución, sin grumos.
- Con una consistencia que se mantiene una vez preparados.
- Con un delicioso sabor, no hace falta añadir azúcar, ya que su proceso de elaboración potencia el dulzor de los cereales.

## Proteínas

- Contiene gluten.
- Exenta de proteínas de leche de vaca.
- Exenta de huevo.
- Exenta de soja.

## Hidratos de Carbono

- Exenta de lactosa.

## Vitaminas y minerales

- Ricos en calcio y vitamina D, necesarios para el normal crecimiento y desarrollo de los huesos en los niños.<sup>1,2</sup>
- Ricos en hierro que contribuye al normal desarrollo cognitivo de los niños.<sup>3</sup>

## Fibra

- Ricos en fibra. Con cereales integrales (fibra insoluble) y fructooligosacáridos (FOS), que es una fibra soluble derivada de la achicoria que se considera prebiótica.<sup>4</sup>

## Alérgenos

- La gama Damira cereales garantiza la ausencia de lactosa, proteínas de leche de vaca, huevo y soja. Mediante el control de las materias primas en los procesos de producción, y sometiendo todos los lotes de producto a test ELISA y otros análisis específicos para cada uno de ellos.

CÓDIGO INTERNO	PRODUCTO	FORMATO	UNIDADES/CAJA	CÓDIGO NACIONAL
198227	Damira Multicereales Fibra	600 g	6	194346.0

**INGREDIENTES**

Harina de cereales (86 %) (**trigo, trigo** integral, arroz, **avena**, maíz, **cebada, centeno**), azúcar, fibra soluble (fructooligosacáridos 6 %), miel (5 %), sales minerales (carbonato cálcico, hierro elemental), maltodextrina, aroma (vainillina), vitaminas (L-ascorbato sódico, acetato de DL- $\alpha$ - tocoferol, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, colecalférol, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, cianocobalamina, ácido fólico, D-biotina)

ANÁLISIS MEDIO		100 g	Por Ración *	% VRN** / ración
<b>Valor energético</b>	<b>kJ</b>	<b>1531</b>	<b>1000</b>	-
	<b>kcal</b>	<b>362</b>	<b>238</b>	-
<b>Grasas</b>	<b>g</b>	<b>1,2</b>	<b>7,4</b>	-
de las cuales ácidos grasos saturados	g	0,3	2,5	-
<b>Hidratos de carbono</b>	<b>g</b>	<b>74,2</b>	<b>36,7</b>	-
de los cuales azúcares	g	23,0	17,9	-
<b>Fibra alimentaria</b>	<b>g</b>	<b>9,0</b>	<b>2,5</b>	-
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	<b>9,0</b>	<b>4,9</b>	-
<b>Sal</b>	<b>g</b>	<b>0,06</b>	<b>0,19</b>	-
<b>Vitaminas</b>				
Vitamina A	$\mu\text{g}$ ER	375	205	51
Vitamina D	$\mu\text{g}$	7,5	4,9	49
Vitamina E	mg $\alpha$ -ET	4,0	5,4	-
Vitamina C	mg	25,0	28,6	114
Tiamina (B1)	$\mu\text{g}$	650	366	73
Riboflavina (B2)	$\mu\text{g}$	600	519	65
Niacina (PP)	$\mu\text{g}$ EN	8900	3761	42
Vitamina B6	$\mu\text{g}$	600	303	43
Ácido fólico (B9)	$\mu\text{g}$	70,0	48,0	48
Vitamina B12	$\mu\text{g}$	0,50	0,57	82
Biotina (H)	$\mu\text{g}$	15,0	9,1	-
Ácido pantoténico (B5)	$\mu\text{g}$	3000	1718	-
<b>Minerales</b>				
Calcio	mg	159	155	39
Hierro	mg	7,5	3,4	57

\* Reconstitución: 28 g de cereales en 200 ml de leche Damira Natur 2

\*\* VRN: Valor de referencia de nutrientes. Directiva 125/2006

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Calcium and contribution to the normal development of bones: evaluation of a health claim pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2016; 14(10):4587. 2. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to vitamin D and contribution to normal bone and tooth development pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2014;12(2):3579. 3. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to iron and contribution to normal cognitive development pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2013;11(7):3335. 4. Gibson, G., Hutkins, R., Sanders, M. et al. Expert consensus document: The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the definition and scope of prebiotics. Nat Rev Gastroenterol Hepatol 14, 491-502 (2017).